

Hallenbelegungsplan Budoraum - WT-2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00 - 08:45					08:00 - 10:00 Uhr Milit.Nahkampf Lt. Pascal Knöller			
08:45 - 09:30								
09:30 - 10:15								
10:15 - 11:00		09:45 - 11:00 Uhr (BGM)Online Pilates Lt. Kraftzentrum						
11:00 - 11:45								
11:45 - 12:30								
12:30 - 13:15								
13:15 - 14:00								
14:00 - 14:45								
14:45 - 15:30								
15:30 - 16:15								
16:15 - 17:00	16:30 - 18:30 Uhr Milit.Nahkampf Lt. Pascal Knöller	16:30 - 18:00 Uhr Thai-Boxen/ K1 Raoul Baltrusch	15:30 - 17:30 Uhr Jiu - Jitsu Prof.Klaus Buchenrieder	16:00 - 17:00 Uhr Wirbelsäulengym. Karin Strobl				
17:00 - 17:45			18:30 - 20:00 Uhr Ju - Jitsu Hans Döring / Ch.Neeb		17:45 - 19:15 Uhr Karate Andreas Malcherek	17:45 - 19:15 Uhr Grappling Johannes Maurer		
17:45 - 18:30								
18:30 - 19:15	18:30 - 20:30 Uhr Karate Andreas Malcherek							
19:15 - 20:00	20:30 - 22:00 Uhr Thai_Boxen/ K1 Raoul Baltrusch	20:00 - 21:30 Uhr Ki - Jutsu Hans Döring/Ch.Neeb			19:15 - 20:45 Uhr Thai - Boxen/ K1 Raoul Baltrusch			
20:00 - 20:45								
20:45 - 21:30								
21:30 - 22:15								
22:15 - 23:00								